



## „Kehr aus – kehr ein“

*Exerzitien im Alltag in Köln-Ehrenfeld*

Termin: 31. März bis 05. April 2019

Wir wollen Frühjahrsputz halten – und möchten alle dazu einladen, die gerne mir uns den Speicher aufräumen möchten! Entrümpeln, aufräumen, **auskehren** – wir wollen Platz schaffen für neue Gedanken, für Zeit, die so rar geworden ist, und auch für Menschen, die wir sonst gar nicht kennenlernen würden. Wir wollen uns in der Fastenzeit neu ausrichten und eine Zäsur im Alltag schaffen, uns auf uns selbst besinnen. Innehalten. **Einkehren**.

Wir wollen uns in dieser Woche fragen, wie die Gesellschaft und wir persönlich mit Themen wie Versuchung, Barmherzigkeit, Angst, Schmerz und Leid umgehen. Dabei soll es uns gelingen, aus unseren Sorgen heraus durch unseren Glauben neue Freiheit zu finden.

In der Exerzitien-Woche beginnen wir am **31.3. (Sonntag) um 17 Uhr** mit einer Vorstellungsrunde im ForumCafé am Geisselmarkt. Vom **1.4. (Montag)** bis zum **5.4. (Freitag)** soll jeder Tag vor Berufsbeginn mit einem gemeinsamen, kurzen Morgenimpuls in der Kapelle beginnen. Abends setzen wir uns zusammen, um über unsere Gedanken des Tages zu reden, sie zu bündeln und das für uns Wichtige herauszufiltern.

Wir laden sehr herzlich alle Interessierten ein, am **Aschermittwoch (06.03.) um 19 Uhr im ForumCafé am Geisselmarkt** zu einem ersten Treffen zusammen zu kommen, um Abläufe, Zeiten und die Orte der Treffen abzusprechen und Erwartungen auszutauschen.